



MIND MAPPING DECISION
LE VISUEL-LE SENS-LA VALEUR

TÉMOIGNAGES DE COACHS SUR USAGE DU MIND MAPPING DANS LEUR MÉTIER



Mind-Mapping-Décision

Mind Mapping pour les Coachs

Ces témoignages de 7 Coachs, et discussions avec eux, sont associés à la publication de l'article : "[Mind Mapping pour Coachs / Outils du Coaching](#)". Ces professionnels vous donnent ici leur avis, sur l'intérêt de la pratique des Cartes Mentales, en liaison avec leurs métier, leurs approches, modèles, et outils existants. Je les remercie vivement pour leurs contributions passionnées.

[Mind-Mapping-Décision](#) aide les Coachs dans leur prise en main et la performance de la pratique et des outils Mind Mapping dans leurs activités. Prenez Rdv et échangeons sur vos futurs bénéfiques et ces modalités d'accompagnement. A bientôt. Denys LEVASSORT

1- Catherine AMBROSI : Engager le corps. Le Récit. Les Cartes en soutien



Catherine Ambrosi · 1er

Change Management, Leadership, Savoir-être, Développement Personnel, Performance, Cohésion, Assertivité, Résilience - Appréciative & Positive

Paris et périphérie · [Coordonnées](#)

[Plus de 500 relations](#)

Mind Mapping pour les Coachs

Catherine AMBROSI : merci Denys, l'article est très intéressant ! Dans ma pratique, je n'utilise pas ces outils. Pendant les séances, j'écris et fais écrire mon client. Je crois beaucoup à la puissance de l'écrit (et j'ai pu le constater), non structuré et "à la main" (à l'ancienne!).

Toutefois, j'imagine pouvoir utiliser un tel **outil plutôt entre séances** : soit pour **faire réfléchir mon client**, soit pour "**stocker**" la matière des échanges. Pour les **accompagnements collectifs**, là encore, je favorise l'écrit (post-its, dessins, collages etc.) et le mouvement du corps : lorsqu'on fait bouger les gens, on obtient davantage de créativité, de spontanéité.

Ce peut être sûrement aidant pour générer un **bilan des travaux/écrits** faits **en équipe**. J'utilise parfois le MindMapping pour des choses spécifiques comme un 360° : l'outil permet de trier, cartographier et organiser les réponses pour créer des tendances et faire ressortir les éléments clés. J'aime bien cet outil, il peut certainement m'aider encore davantage ! :-). Et tu nous donnes de bonnes pistes...

Denys LEVASSORT : merci Catherine pour ton retour. C'est parfait de rappeler ici l'enjeu de la (re)mise en mouvement dans ses **aspects 100% corporels**. Et c'est la main qui entre en scène, mais *pas que*. Ouvrant de **nouveaux espaces et énergies**. Dans l'écriture, il y a les métaphores. Il y a des signes qui s'invitent et ne sont pas loin du dessin. D'ailleurs les Mind Maps se pratiquent d'abord "à la main".

Ecrire et dessiner en intimité. Comme tu le dis, c'est un équilibre à trouver entre le récit, le flow, le flux (et le stockage). Et il y a des chemins variés pour autant de profils de personnes accompagnées. Pour la personne aidée, "voir" (une partie) de son **système de croyances** avec la map, mobilise toujours de l'énergie. **Emotionnelle** et **cognitive**. Je vois ce que je crois (et non l'inverse). Représentations qui sont des réserves de conversations avec le Coach. Je te rejoins sur l'intérêt pour le collectif, où il y a moyen de mettre en résonance un groupe, autour d'un projet commun. Encore merci pour ton retour. A bientôt.

2- Vola POTINET : Chacun trouve ses meilleurs cas d'usage et avance vite



« Je m'engage à briller tellement fort pour que ma lumière illumine les autres afin que leur propre lumière soit plus étincelante que la mienne. »

Vola POTINET RABENARIVO (Tu/You She/Her) -  Haute-Savoie HABITAT  emlyon business school

1er
Coach des coeurs et de la libération (titre officiel) - Coach interne chez Haute-Savoie HABITAT

Sujets de prédilection : #respectduvivant, #authenticleadership, #nouvellegouvernance, #relationharmonieuse et #sensible_invisible

Annecy, Auvergne-Rhône-Alpes, France · [Coordonnées](#)

Vola POTINET RABENARIVO : Je suis convaincue de l'aide que peut nous fournir le mind mapping dans tous les domaines. J'ai commencé personnellement dans l'éducation et au sein de [Haute-Savoie HABITAT](#) nous avons offert la possibilité à tous nos managers d'être formés au management visuel dont le mind mapping, le sketchnoting, ... Je l'utilise aussi en coaching. Merci pour la vulgarisation de cet outil.

Denys : merci pour votre retour éclairant. Bravo pour l'initiative chez Haute-Savoie HABITAT, et la couverture globale Pensée Visuelle retenue. De quoi révéler bien des talents au service de la Mission de l'entité !

3- Marianne PERRETTE : Bien saisir les règles pour avancer vite ensuite



Marianne PERRETTE · 1er

Coach | Facilitatrice graphique | Formatrice certifiée QUALIOP1 |
Superviseur de coachs | Conférencière | Fondatrice Coaching2vie

Sujets de prédilection : #hpi, #coaching, #formation, #supervision et
#facilitationgraphique

Issy-les-Moulineaux, Île-de-France, France · [Coordonnées](#)

www.coaching2vie.com

Coaching2vie

Roberta Faulhaber

Marianne PERRETTE : Formée et formatrice au Mind mapping je recommande cette pratique aussi bien aux personnes que j'accompagne qu'à mes pairs ;-). J'appelle ça l'efficacité facile une fois que l'on a appris à s'en servir !

Denys LEVASSORT : merci [Marianne PERRETTE](#). Il y a effectivement, d'abord, le Ressenti d'Efficacité quand on opère avec la Carte, qui donne l'énergie, inspire, aligne... et l'Efficacité Réelle qui va suivre en répétant la 1ère forme, avec une intention mieux formée. Ainsi je pourrais définir cette notion "d'Efficacité Facile une fois que l'on a appris à s'en servir !". Merci pour le retour ;-).

4- Moss KELLAL : Laisser la place au récit, puis profiter des Mind Maps



Moss Kellal · 1er

Executive Leadership Trainer & Coach at KM DEVELOPMENT PARIS,
LYON, AFRIQUE et OUTRE-MER

Lyon et périphérie · [Coordonnées](#)

Plus de 500 relations



KM EXECUTIVE
DEVELOPMENT



emlyon business school

Méthode heuristique très pratique pour modéliser le cheminement de la pensée et acter les décisions et actions à entreprendre par le coachee,

Le point de vigilance sera d'accompagner le cheminement souvent empirique et digressif du coachee sans que l'outil ne dicte le chemin ou la chronologie maïeutique,

Un outil puissant à bien maîtriser pour formaliser l'écoute tout en gardant intact le récit du client. Merci [Denys LEVASSORT](#) pour ce post inspirant.

Denys LEVASSORT : merci beaucoup Moss pour cet éclairage. Une pratique - outil mobilisable (ou pas...) à la volée quand le "temps juste" est là. Pas un process type gestion de projet, avec ces points de passage obligés. Cette "chronologie maïeutique", est bien le cœur du savoir-faire du Coach.

5- Jean d'ALESSANDRO : Les Cartes sont mes alliées. Jamais bien loin.



Facebook profile of Jean D'Alessandro. The profile picture shows a woman in a yellow shirt and brown hat looking through binoculars, with a Belgian flag and a waterfall in the background. The cover photo features the text: "A la recherche de la position zéro pour le référencement de votre site". The profile bio includes: "+ 200 sites web sur mesure et référencés", "+ 20 ans d'expérience", "+ 50 partenaires", "Création de site web, référencement naturel, conseils et formations", "Sujets de prédilection : #seo, #agenceweb, #prospection, #siteinternet et #strategiedigitale", "Wanze, Région wallonne, Belgique · [Coordonnées](#)", "16 527 abonnés · [Plus de 500 relations](#)". Contact information: "+ 32 498 12 79 90", "jean@web-solution-way.com". Social media icons for LinkedIn and a notification bell are visible.

Merci [Denys](#) pour ces explications. Je suis un véritable fan du Mind Mapping depuis des années. Il permet de structurer efficacement ses pensées et objectifs.

Votre Rendez-vous Mind Mapping "Coach" : Le point sur vos Bénéfices avec le Visuel.

- ✓ Pour rendre plus productif votre dispositif "back-office"
- ✓ Pour capitaliser sur vos approches, modèles, méthodes
- ✓ Pour développer plus de Valeur perçue pour votre client

VOTRE RDV MIND MAPING GRATUIT

6. D'abord Relation et Confiance. Faire Baisser le Stress. Les Maps ensuite



REUSSITE = $\frac{(\text{Confiance en soi} + \text{Compétences}) - \text{Interférences}}{\text{Temps}}$ x  Temps
Plaisir
Relation
Energie
Amour...

Violaine HERRIAU ❤️ O.S.E.S. ET REUSSIS · AVH COACHING · Maître PNL

1er
Co-fondatrice de l'académie O.S.E.S & REUSSIS, coach accréditée senior, superviseur accréditée, déléguée régionale Poitou-Charentes EMCC, Animatrice Germe La Rochelle

Sujets de prédilection : #oser, #etresoï et #reussir
La Rochelle, Nouvelle-Aquitaine, France · [Coordonnées](#)
<https://osesetreussis.fr/>

Violaine HERRIAU : Super Denys. Chouette ce que tu proposes. Je me pose la question sur l'**activation du mental** alors que dans les accompagnements en coaching, j'encourage la déconnexion du mental et donc des systèmes automatiques pour une connexion au corps, aux messages que donnent les émotions et une déconnexion à l'intuition. Ceci a pour but de **baisse le niveau de stress** et d'anxiété, donc baisse de cortisol. L'autre effet de se reconnecter à son corps est de produire les hormones réparatrices et de trouver son propre équilibre..

Denys LEVASSORT : Débrancher le mental pour retrouver des marges de manœuvre. Ramener le Cortisol dans un couloir plus resserré. Un peu plus tard, la Map peut aider à se projeter, et ramener de l'imminence, et début de matérialité, sur les sujets pour lesquels on a une influence, du talent, des ressources. La motivation (circuit Dopamine) progresse avec cette désirabilité.

7- Stéphane MASSON : Plein de situations pour en profiter. Dont la vôtre



Stéphane Masson · 1er

Expert en Motivation, Bien-être & Performance humaine en entreprise Coach | Conférencier

Thionville, Grand Est, France · [Coordonnées](#)

[Plus de 500 relations](#)



Coach-Plus.fr | Stéphane-Masson.fr



Linkup Coaching Paris

Bonjour Denys et merci

Très intéressant ! J'utilise déjà cet outil. Très pratique et très efficace.

Coachs, découvrez les articles du Blog Mind-Mapping-Décision

Des contenus exclusifs, des analyses, des exemples et vidéos pour mieux saisir comment profiter du Mind Mapping dans toutes vos situations. Bonne Lecture !

[Blog Mind-Mapping-Décision](#)

LE MIND MAPPING POUR ACCOMPAGNER

Terminer cet échange en donnant la parole à vos bénéficiaires me semblait logique. Voilà 3 exemples de Clients en Coaching qui ont profiter de la Méthode - Outil Mind Mapping, à l'un ou l'autre des moments clés de leur accompagnement. Grâce à vous. A votre écoute.



Reliance et Fluidité

Mon coach a su maintenir les choses 100% reliées et synchronisées. Les infos nouvelles étaient intégrées au fil de l'eau dans les Cartes. Je sentais cette attention portée à la fois mes comportements et mon environnement d'action. Je le sentais et surtout, je le voyais. Pour moi, c'est une plus grande sécurité, et un point de motivation. Apports décisifs des Mind Maps.

Matthieu (accompagné en Coaching de Carrière)



Ressenti de Facilité

La force du coach : esprit flexible et ouvert. Habileté à baliser la voie proposée, sans faire à ma place. En me positionnant au juste niveau de responsabilité. Tout est affaire de ressenti au démarrage. Les Cartes m'ont permis de suite de clarifier les points. J'y ai gagné l'audace de penser plus loin. Tout le mérite revient au Coach et ses outils. J'ai repris les Mind Maps à mon compte.

Mathilde (accompagnée en Coaching Projet)



Une Image Globale

Tant de possibles ouverts. En parler c'est bien. Mais le voir c'est mieux. En Mind Mapping, on parle de "Big Picture". Je pouvais aller dans les détails, mais une cohérence globale était toujours au-dessus de moi. Les cartes avaient cette présence discrète. Il y en avait une pas loin. Avec le soutien de l'empathie cognitive du coach. Et je voyais que l'action ne dépendait que de moi.

Pierre (accompagné en Coaching de Vie)



MIND MAPPING DECISION
LE VISUEL - LE SENS - LA VALEUR

www.mind-mapping-decision.com

[Contact - Message pour Informations](#)